 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

SERVICIO DE SALUD  
PÚBLICA

GRUPO SALUD PÚBLICA

### TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: \_\_\_\_\_

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☐ Colectiva: ☐


### DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☐ Laboral: ☒ Institucional: ☐ Otro: \_\_\_\_\_

**FECHA:** 12/11/24 **HORA:** 10:00 AM A 12:00AM

**LUGAR:** IE NUESTRA SEÑORA DEL LORETO

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
7	IE NUESTRA SEÑORA DEL LORETO	IE NUESTRA SEÑORA DEL LORETO

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

### DATOS GENERALES DE LA INTERVENCIÓN:

En el marco del Subgrupo de Infancia, Adolescencia y Juventud, se llevan a cabo diversas acciones para fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional. Una de las principales actividades consiste en capacitar al personal de las tiendas del entorno educativo sobre la oferta de alimentación saludable, enfocándose en los cursos de vida de la infancia, adolescencia y juventud.

Además, se busca capacitar a la comunidad educativa con el fin de promover estilos de vida saludables y evaluar el estado nutricional de los niños y jóvenes de 5 a 12 años. Esta evaluación servirá como base para orientar intervenciones enfocadas en la promoción, prevención y control de la salud.

### OBJETIVO

Promover una alimentación sana e inocua a través de la regulación de la demanda y la oferta de opciones alimenticias saludables. Se busca fomentar hábitos que contribuyan a estilos de vida saludables, con la finalidad de alcanzar el más alto nivel posible de salud física y mental en niños, niñas y adolescentes, así como en toda la comunidad educativa.

Esto se logrará mediante la capacitación en la oferta de alimentación saludable y la promoción de estilos de vida saludables, creando así un entorno propicio para el bienestar integral de todos los involucrados.


### CONTENIDOS:

Se realizó educación a los estudiantes de los diferentes grados, el cual se arrojó los siguientes temas:

- **Hábitos de Vida Saludable**

El primer se realizó en el restaurante donde se les pregunto que alimentos ingiere con frecuencias y de ahí se centró en la importancia de adoptar hábitos de vida saludables. Se discutieron aspectos como la actividad física regular, la importancia del descanso adecuado y la gestión del estrés. Los estudiantes aprendieron sobre cómo estos hábitos contribuyen no solo a su salud física, sino también a su bienestar emocional y social.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

- **Lonchera Saludable**

En el segundo módulo, se abordó el concepto de una lonchera saludable. Se proporcionaron ejemplos de comidas balanceadas que pueden incluirse en una lonchera diaria. Los estudiantes participaron en actividades interactivas donde diseñaron su propia lonchera, aprendiendo sobre la importancia de incluir frutas, verduras, proteínas y granos enteros, evitando alimentos ultraprocesados y azúcares añadidos.

- **Alimentación Saludable**

La capacitación también incluyó un segmento sobre alimentación saludable, donde se discutieron los principios de una dieta equilibrada. Se enfatizó la importancia de las porciones adecuadas y la variedad de alimentos. Los estudiantes exploraron las diferentes grupos de alimentos y su función en el cuerpo, así como la necesidad de hidratarse adecuadamente.

- **Sobre el Alcoholismo**

Otro tema crucial tratado fue el alcoholismo. Se brindó información sobre los riesgos y consecuencias del consumo de alcohol, especialmente en la adolescencia. A través de dinámicas y testimonios, los estudiantes reflexionaron sobre las presiones sociales y aprendieron a tomar decisiones informadas que promuevan su salud y bienestar.


- **Tabaquismo**

Por último, se abordó el tabaquismo, analizando los efectos perjudiciales del tabaco en la salud. Se discutieron las adicciones y cómo el consumo de tabaco puede afectar no solo al fumador, sino también a quienes lo rodean. Los estudiantes fueron alentados a ser agentes de cambio en sus comunidades, promoviendo un entorno libre de humo.

## 1. METODOLOGÍA:

Las actividades se llevaron a cabo en diversas instituciones educativas, comenzando con una presentación personal y un saludo cordial a los estudiantes, lo que ayudó a establecer un ambiente receptivo y amigable. Posteriormente, se abordó el tema de la alimentación sana y

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

saludable en cada aula, destacando la importancia de mantener una dieta equilibrada que incluya todos los grupos alimenticios. Se fomentó la participación de los estudiantes a través de preguntas y dinámicas grupales, lo que facilitó la comprensión de los conceptos presentados.

Durante las sesiones, se realizó la toma de datos antropométricos, específicamente de talla y peso, con el objetivo de evaluar el estado nutricional de los estudiantes. Este proceso se llevó a cabo de manera cuidadosa y respetuosa, asegurando la comodidad de los participantes. Al finalizar cada actividad, se ofreció un breve resumen de los temas tratados, reforzando los conocimientos adquiridos y respondiendo a cualquier pregunta que pudieran tener los estudiantes.

## 2. DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN


Se realizaron visitas a diferentes escenarios priorizados para llevar a cabo la capacitación de la comunidad educativa, enfocándonos en el aula de cada curso. Esta intervención se llevó a cabo en colaboración con los profesores de cada salón. Durante estas sesiones, se recopiló información relevante sobre la comunidad estudiantil, lo que permitió adaptar el contenido de las charlas a sus necesidades específicas.

## 3. RESULTADOS ALCANZADOS

Se logró la toma de datos antropométricos de talla y peso de los estudiantes, así como la educación de la comunidad educativa de cursos que abarcan desde 5 hasta 12 años. Además, se brindó capacitación a los estudiantes sobre hábitos alimenticios y estilos de vida saludables.

### 3.1 CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

Se cumplieron los objetivos establecidos, incluyendo la actividad de toma de peso y talla, así como la charla educativa sobre estilos de vida. Esto permitió no solo la recolección de datos importantes para evaluar el estado nutricional, sino también la sensibilización de los estudiantes sobre la importancia de

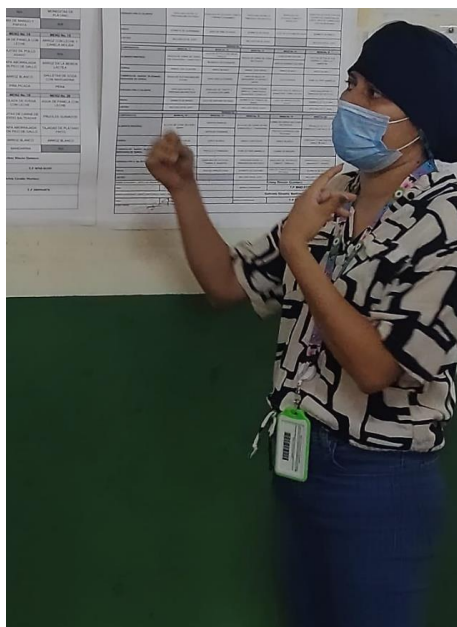
 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

una alimentación adecuada y la adopción de hábitos saludables.

#### 4. REGISTRO FOTOGRÁFICO

##### 4.1 Evidencias del desarrollo de la Intervención

\*Fotografía: Pie de foto con descripción



Natally mera

NATZY NATALLIE MERA VARGAS  
Cédula de Ciudadanía No. 1.113.672.981

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



## DESARROLLO SOCIAL

## MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)

## INFORME DE INTERVENCIONES DEL

MMDS01.03.15.P002.F054

VERSIÓN

002

[illegible]